

NDP

aneb

**Národní diabetologický
program**

2011

Základní teze

- Zlepšení **prevence** diabetu 2. typu. Jedná se o celonárodní záležitost, jíž je třeba věnovat intenzivní pozornost ze strany státních orgánů, hygienické služby a zdravotníků. Prevence diabetes mellitus 2. typu se překrývá s prevencí obezity
- Systematická aktivní **depistáž** diabetu 2. typu. Časná depistáž diabetu zamezí velkému počtu komplikací, protože umožní časnou léčbu. Je třeba podpořit aktivní depistáž diabetes mellitus zejména v ordinacích praktických lékařů.
- Zlepšení podmínek pro **intenzivní terapii diabetu** a jeho komorbidit v souladu s doporučenými postupy. Tento bod je úhelným kamenem prevence pozdních komplikací diabetu.
- Vytvoření racionálního systému pro **zisk informací o parametrech** systému péče o pacienty s diabetem v přímé spolupráci odborné společnosti, ministerstva zdravotnictví a zdravotních pojišťoven

Prevence

- **Přijetí strukturovaného programu prevence obezity**
- Příkladem může jít Dánské království, kde byla uvalena daň na tuky

Aktivní depistáž DM2

- Časná depistáž diabetu zamezí velkému počtu komplikací, umožní časnou léčbu.
- Léčba je v úvodní fázi DM2 snažší, účinnější a levnější
- **Je třeba vytvořit systém kontrolované aktivní depistáže diabetes mellitus v ordinacích praktických lékařů**

Edukace

- Je nutno **vytvoření komplexního systému edukace, který by byl prováděn profesionálními edukátory, a který by zabezpečil všeobecnou dostupnost edukace pro pacienty** nejen z diabetologických ordinací.
- **Celkové náklady cca 100 mil Kč ročně, celkové úspory cca 400 mil Kč ročně**

Prevence mikrovaskulárních komplikací – diab. nefropatie, retinopatie a neuropatie

- Specifické komplikace diabetu jsou důslednou léčbou **preventabilní**, jejich incidence resp. prevalence je v přímém vztahu k úrovni péče o pacienty s diabetem.
- **Investice do moderní bezpečné léčby sniží riziko komplikací**

Ischemická choroba srdeční

- Aktivní depistáž, včasná diagnostika a komplexní léčba pacientů s diabetes mellitus a ischemickou chorobou srdeční je jednou z nejdůležitějších cest ke **snížení úmrtnosti** pacientů s diabetes mellitus
- **Význam identifikace pacientů s vysokým kardiovaskulárním rizikem**

Doporučené postupy

- Ve spolupráci odborné společnosti, ministerstva zdravotnictví a zdravotních pojišťoven je nezbytné změnit systém tak, aby bylo možno implementovat základní teze doporučení pro správnou léčbu do praxe
- **Standardy jsou vytvořeny a inovovány**
- Viz *www.diab.cz*

Personální zabezpečení

- Redefinice personálního vybavení diabetologické ambulance, nezbytné dostupnosti odborníků pro zabezpečení komplexnosti péče.
- **Ambulanci nutno rozšířit o místo edukátora**

Náklady na léčbu

- Parametry systému úhrad musí být upraveny v souladu s implementací doporučení pro léčbu.
- **Je nezbytně nutno upravit finanční limity preskribce podle možností aktuální léčby**
- **Není přijatelné, aby kvalitní, bezpečná léčba nebyla dostupná pro pacienty, u kterých je indikována**

Evaluace systému

- Zdravotní pojišťovny musí poskytnout **data**, která **popisují péči** o pacienty s diabetes mellitus retrospektivně, a nadále musí být zavázány k poskytování dat prospektivně. Tyto informace budou sloužit k **analýze vývoje** ve vztahu k organizaci péče a léčebným intervencím.
- **Ve spolupráci odborné společnosti, ministerstva zdravotnictví a zdravotních pojišťoven je nezbytné vytvořit systém objektivní kontroly výsledků léčebné péče o pacienty s diabetes mellitus.**

Podpora laických organizací

- Celé zdravotnictví, celý Národní diabetologický program je tu pro pacienty a kvůli pacientům
- **Je naprosto nepřijatelné, aby nebyly do celého programu zapojeny organizace zastupující pacienty.**

Děkuji za pozornost

Moderní koncepce léčby diabetu 2. typu

- ***Cílem*** je bezpečné dosažení a udržení normoglykémie
- ***Prostředkem*** je důsledná edukace, intervence životosprávou a farmakoterapie reagující na stádium nemoci a ostatní okolnosti
- ***Podmínkou*** úspěchu je spolupráce nemocného
- ***Zárukou bezpečnosti*** je individuální přístup
- ***Nutná*** je terapie komorbidit