

Aktivní depistáž incipientní diabetické nefropatie (IDN) u pacientů s diabetem

Cíl hlavní

Prevalence (incidence) diabetické nefropatie u pacientů s diabetem 1. a 2. typu v ČR

Cíle vedlejší

- profil terapie u pacientů s již známou IDN
- efektivita aktivní depistáže IDN v podmínkách ČR (farmakoekonomika)
- návrh doporučení pro efektivní depistáž IDN
- sledování a vyhodnocení výsledku implementace doporučených postupů u pacientů s recentním záchytem IDN

Zdůvodnění

Počet vyšetření mikroalbuminurie v ČR neodpovídá doporučeným postupm. Včasné odhalení IDN umožňuje cílenou prevenci pokročilých stádií diabetické nefropatie.

Metodika

návrh protokolu a jeho oponentura

návrh vlastní realizace projektu a ekonomická kalkulace

definování ambulancí účastnících se projektu a jejich oslovení

základní definice souboru a jednotlivých podsouborů pacientů (DM 1. typu, DM 2. typu, predefinovaná kritéria pro soubor pacientů, u nichž má vyšetření smysl (horní věková hranice apod.)

podrobná edukace lékařů a SZP

edukace pacientů

data ze vstupní návštěvy, pak kontrola po 3 měsících u pacientů s pozitivním nálezem, příp. ještě po 12 měsících

Vlastní provedení a časový plán projektu

Během 3 měsíců by měli být vyšetřeni v ideálním případě **všichni pacienti mladší 65 let**, kteří v tomto období dorazí na svou pravidelnou kontrolní návštěvu. Ti, kterým bude papírkovým testem prokázán v moči albumin, budou následně zkontrolováni po 3 měsících (po našich zkušenostech z ambulancí, kde již projekt probíhá, se jedná o méně než 1/5 pacientů), příp. po 1 roce, pokud budou pozitivní na mikroalbuminurii i po 3 měsících. Retrospektivně bude vyhodnocen efekt změn terapie podle doporučených postupů.

Výsledek vyšetření spolu se základními anamnestickými údaji (viz dále) se zapíše do elektronického formuláře, který bude přístupný na webových stránkách projektu (chráněn uživatelským jménem a heslem příslušného centra / ambulance).

První fáze

vlastní realizace projektu - prosinec 2011-březen 2012

vyhodnocení a závěry - duben-květen 2012

uzavření projektu závěrečná zpráva - květen-červen 2012

publikace výsledků do poloviny roku 2012

Druhá fáze

– pro soubor s pozitivní mikroalbuminurií bude sériově posunuta o 12 měsíců

Projekt navrhuje, po odborné stránce garantuje a realizuje Diabetická asociace České republiky

Hlavním sponzorem je firma Boehringer Ingelheim spol. s r. o.

prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc.

předseda DAČR

Poznámky k protokolu

vyšetření vzorku moči proužkem v ambulanci

zaznamenání do protokolu budou všichni, kteří projdou ambulancí (při první návštěvě během stanovené periody) a jimž bude méně než 65 let

prospektivní sledování – vyšetření těch, kteří měli pozitivitu ověřenou v laboratoři za 3 – 12 měsíců (se záznamem výsledku a změny medikace)

V protokolu bude zaznamenáno

věk, doba trvání diabetu, pohlaví, typ diabetu

poslední hodnota glykovaného hemoglobinu, kreatininu v séru

váha, výška, krevní tlak

výsledky vyšetření (pokud byla v laboratoři, pokud ne, pak výsledek proužkem a následně v laboratoři

medikace antidiabetická, antihypertenzivní (preparáty a dávka)