



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

## Národní diabetologický program

**MUDr. Helena Sajdlová**

ředitelka odboru zdravotních služeb  
Ministerstvo zdravotnictví ČR

Senát PČR – seminář 29.5.2012

# Diabetes mellitus



- **chronické nepřenosné onemocnění – aktuální téma pro odbornou i laickou veřejnost („pandemie“ – v ČR je diabetes každoročně v průměru nově zjištěn u 55 000 osob)**
- **závažný zdravotnický, sociální i ekonomický problém**
- **chronická nepřenosná onemocnění jsou proto v roce 2012 živým tématem ve WHO, OECD... – diabetes jako modelové onemocnění (Evropské diabetologické fórum, Kodaň 2012)**
- **MZ spolupracuje s odbornými společnostmi (Česká diabetologická společnost ČLS JEP) i s patientskými organizacemi**
- **zapojení několika odborů MZ**
  - odbor zdravotních služeb – zdravotní péče
  - úsek NH - veřejné zdraví, primární prevence
  - úsek NP - úhrady



# Národní diabetologický program



- může být případně přijat i jako národní akční plán - odborným základem je „Národní diabetologický program“ (2012 – 2022) – *k diskusi*
- Česká diabetologická společnost ČLS JEP – odborný garant – spolupráce s ostatními dotčenými odbornými společnostmi a dalšími organizacemi
- v současné době program ve formě draftu (verze 11 z 24.5.2012) – probíhá připomínkové řízení v rámci odborné veřejnosti
- musí následovat připomínkování všemi zdravotními pojišťovnami a věcně příslušnými odbory MZ





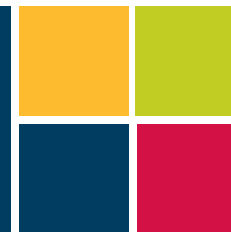
- zveřejnění Národního diabetologického programu ve Věstníku MZ

- Program grantové podpory v roce 2012:

- **Sdružení rodičů a přátel diabetických dětí v ČR, o.s.**
  - rekondiční a edukační pobyty se zdravotním programem pro diabetické děti v ČR
  - přednášky v edukačních centrech pro diabetiky
  - přednášky v klubech rodičů diabetických dětí
  - organizačně administrativní servis občanských sdružení

**Celková výše poskytnuté dotace: 1 549 000 Kč**





## ▪ Program grantové podpory v roce 2012:

### ▪ Svaz diabetiků České republiky

- rekondiční a edukační pobyty se zdravotním programem pro diabetiky ohrožené orgánovými komplikacemi
- rekondiční a edukační pobyty se zdravotním programem pro diabetiky ohrožené pozdními komplikacemi
- edukační docházkové akce (kurzy, výcviky)
- přednášky

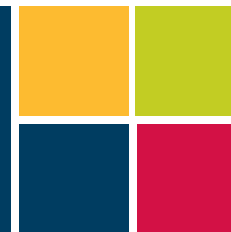
**Celková výše poskytnuté dotace: 2 000 000 Kč**





- Program grantové podpory v roce 2012:
    - **Svaz postižených civilizačními chorobami, o.s.**
      - položka 7.1 - rekondiční pobyty pro dospělé postižené diabetem
      - položka 7.4 rehabilitační cvičení pro dospělé diabetiky
- poskytnuté dotace pro tyto položky 560 000 Kč**





### Příklady projektů zaměřených na podporu správné výživy a pohybové aktivity podpořených v r. 2012

- Poradenské centrum Výživa dětí – Občanské sdružení Výživa dětí
- Ovlivnění kondice ozdravením výživy a optimalizace pohybové aktivity – Thomayerova nemocnice Praha (zaměřeno na 50+)
- Kvíz pro zdraví – SZÚ (zaměřeno na dospělé populaci)
- Po škole v pohybu – SZÚ
- Obezita není "IN" - DOMINO cz, o.s. (zaměřeno na rodiče s dětmi)
- Být fit a svěží, to je oč tu běží – Občanské sdružení LOGO (zaměřeno na seniory)
- Program škola podporující zdraví v ČR: rozvoj, inovace a hodnocení – SZÚ





- odkaz na doporučené postupy = odborné standardy (postup lege artis)
- zdůraznění nezastupitelné role praktických lékařů
- značná část věnovaná prevenci
- odsun manifestace diabetu (prevence obezity)
- důraz na včasnou intenzivní komplexní léčbu, vedoucí ke snížení mortality
- prevence komplikací – aktivní depistáž diabetu 2.typu
- intenzivní léčba komorbidit
- zlepšení kvality života pacientů
- klíčová role zdravotních pojišťoven







## Algoritmus péče o pojištěnce s diabetem 2. typu – Věstník MZ, částka 8 z r. 2010 – *nutná novelizace???*

### **Vyhláška č. 70/2012 Sb., o preventivních prohlídkách**

- všeobecný praktický lékař
  - při každé prohlídce – dotaz na rodinou anamnézu (DM)
  - při každé prohlídce vyš. moči diagnostickým papírkem
  - při první prohlídce po ukončení péče u PLDD a od 40 let každé 2 roky - vyš. glykémie
- praktický lékař pro děti a dorost
  - vyš. moči diagnostickým papírkem

### **Vyhláška č. 39/2012 Sb., o dispenzární péči**

- provádí praktický lékař, popř. jiný poskytovatel – min. 1x ročně
  - diabetes mellitus a další poruchy glukózové tolerance

# Diabetes jako vzácné onemocnění???

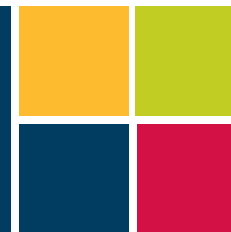


## Vzácné onemocnění

- postihuje méně než 5 osob na 10 000
- existuje více než 8000 vzácných onemocnění

Stane se i diabetes, díky svým různým „podtypům“ a nutnosti individuálně nastavené léčby též vzácným onemocněním?





**Děkuji za pozornost**