

## Zjistěte, jak předcházet cukrovce

### Světový den diabetu 2015

V České republice žije přes 900 000 obyvatel trpících cukrovkou. Tento počet se každým rokem zvyšuje. Lhostejnost vůči tomuto onemocnění může mít fatální následky. Ze statistik ÚZIS vyplývá, že v roce 2013 zemřelo na následky tohoto onemocnění více než 3 600 osob a sníženou kvalitu života z důvodu amputace má více než 11 000 lidí. Naše akce každoročně osloví přes 40 000 návštěvníků, aktivně jich vyšetříme 5 500.

Světový den diabetu se každoročně slaví 14. 11. v den výročí narození objevitele inzulínu kanadského lékaře Fredericka Bantina. Mezinárodní asociace studentů medicíny (IFMSA CZ) při organizaci Světového dne diabetu vychází z dlouhodobé kampaně Mezinárodní diabetické federace (IDF), která se zaměřuje na **edukaci a prevenci diabetu mellitu** lidí všech věkových kategorií prostřednictvím zvyšování zájmu o péči o své zdraví. Cílem akce je tak **vybudovat povědomí o rizikových faktorech, symptomech a možnostech prevence diabetu 2. typu pomocí zdravého stravování a pravidelné fyzické aktivity.**

Projektem Světový den diabetu chceme přispět k **zvýšení informovanosti a zájmu veřejnosti o tento problém** a k zlepšení primární prevence v tohoto onemocnění. To je současně jednou z hlavních priorit celé organizace IFMSA.

Světový den diabetu se letos uskuteční v **šesti městech ČR**, a to v Praze, Brně, Olomouci, Ostravě, Hradci Králové a Plzni v různých datech v rozmezí týdne od **9. 11. až 15. 11. 2015**. Na akcích bude pro návštěvníky připraveno několik stánků, kde si budou moci nechat změřit svůj krevní tlak, % tuku v těle a také samozřejmě hladinu cukru v krvi nebo li glykémii. Letošní ročník bude klást velký důraz na prevenci. Ve spolupráci s fyzioterapeuty a nutričními terapeuty budou vytvořena stanoviště, kde se dozvíte, jak se zdravě stravovat a jak si jednoduše zlepšit fyzickou kondici.





senovážné náměstí 24  
116 47 praha 1  
czech republic  
ičo: 00676462  
dič: CZ00676462

[www.ifmsa.cz](http://www.ifmsa.cz)

## O IFMSA

IFMSA - International Federation of Medical Students Associations (Mezinárodní federace asociací **studentů medicíny**) je **nezávislou a apolitickou** institucí zastřešující 123 členských organizací s více než **1,3 miliónem studentů** lékařství ze 116 zemí světa. IFMSA byla založena v roce 1951 v Kodani a v současnosti je největší a nejstarší nezávislou organizací studentů medicíny na světě. Oficiálně je uznávána **Organizací spojených národů** (OSN) a **Světovou zdravotnickou organizací** (WHO) jako mezinárodní fórum studentů medicíny. V České republice je reprezentována členskou organizací IFMSA CZ, která má svou pobočku **při všech osmi lékařských fakultách** v republice.

Základním posláním IFMSA je prohloubit **mezinárodní spolupráci** mezi studenty medicíny s cílem zlepšit jejich schopnosti a dovednosti a přispět k **povědomí o zásadních problémech zdraví celého světa** podle hesla *Think globally, Act locally*. Náplní práce IFMSA je pořádání **výměnných stáží** pro studenty medicíny a **organizace projektů**, pomocí kterých šíříme osvětu mezi veřejnost všech věkových skupin. Děje se tak formou přednášek, školení a cílených komunitních i globálně zaměřených projektů. To vše v souladu s humanistickými ideály lékařského poslání. Studenti dostanou prostor nejen pro seberealizaci, ale také vynikající podmínky pro zlepšení svých komunikačních, organizačních a prezentačních schopností. Výjezd na zahraniční klinickou či vědeckou stáž naopak studentům umožní seznámit se s poskytováním zdravotní péče v zemích světa s rozdílnou vyspělostí, vzdělávat se a rozšiřovat své medicínské i jazykové znalosti, objevit sociálně-kulturní rozdíly a navazovat přátelství na celý život.

Více na: [www.ifmsa.cz](http://www.ifmsa.cz)

### **Kontakt:**

Kristýna Kučerová (národní koordinátorka)

email: [wdd@ifmsa.cz](mailto:wdd@ifmsa.cz)

tel.: 604 840 503